

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

1 - LOCAL

Piscina Municipal de **Entroncamento**

2 - DATA

2 de Fevereiro de 2014 - Domingo

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)

Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão.

As provas de 50 metros de qualquer técnica e os 100 Estilos só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Juniores e Seniores

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS (excecionalmente) até às 20.00 horas do dia **27/01/2014**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7- PROGRAMA DE PROVAS

| 1ª Sessão | | | 2ª Sessão | | |
|-------------------------|--------------|-------|------------------|---------------|-------|
| 01 e 02 | 100 L | F / M | 13 e 14 | 200 L | F / M |
| 03 e 04 | 200 C | F / M | 15 e 16 | 100 C | F / M |
| 05 e 06 | 100 B | F / M | 17 e 18 | 200 B | F / M |
| 07 e 08 | 200 M | F / M | 19 e 20 | 100 M | F / M |
| 09 e 10 | 400 EST | MISTO | 21 e 22 | 200 EST | F / M |
| Intervalo de 10 minutos | | | | | |
| 11 e 12 | 4x100 Livres | F / M | 23 e 24 | 4x 200 Livres | F / M |